

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Мепо на 13 сентября 2023г

| | Наименование | Выход |
|---------------|----------------------------|--------|
| Завтрак | Суп молочный с макар изд | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 завтрак | Яблоко | 150 |
| Обед | Салат из свеклы | 40 |
| | Суп картофельный с мясом | 150 |
| | Каша перловая с том соусом | 120 |
| | Рыбные котлеты | 50 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| Уплот.полдник | Пудинг творожный | 130 |
| | Кисель | 150 |
| | Печенье | 30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Мепо на 13 сентября 2023г

| | Наименование | Выход |
|---------------|----------------------------|--------|
| Завтрак | Суп молочный с макар изд | 200 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 завтрак | Яблоко | 150 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 |
| | Суп картофельный с мясом | 200 |
| | Каша перловая с том соусом | 150 |
| | Рыбные котлеты | 70 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Уплот.полдник | Пудинг творожный | 150 |
| | Кисель | 180 |
| | Печенье | 50 |